

2016/1/1

しろひげ@Kurobane です。

明けましておめでとうございます。

いくつになっても年が改まる、お正月の気分は独特なものです。

お日さまできたて
空洗いたて
お餅つきたて
ワタシ生まれたて
今朝は赤んぼの気持ち

谷川俊太郎は随想「計れない時間」で、この日の不思議な感覚を短くて易しい言葉で表現してくれています。

時計も暦にも計れない時間・月日を自在に生きていきたいと願うのですが、その境地に達するのは、なかなか難しいことです。

とはいえ、January の由来は、ローマ神話の物事の移り変わりをつかさどる神、Janus (ヤヌス) とのこと。

前と後ろを見る 2 つの顔を持つ、門の守護神にあやかって、過去を振り返り未来に目を向ける、いい機会にしたいと思います。

こうして、身も心も浄化されるリセット感があらたな力を生むでしょう。

そして、新しいカレンダーを前にすれば、一日一日を素直な気持ちで迎え入れようという思いが深まります。

皆さんにとっても、よい年でありますように。

黒羽根整形外科
黒羽根洋司